

セルフ
チェック

あなたのお口の中は大丈夫？



妊娠して、お口の中に変化を感じていませんか？

チェックがついたら、むし歯や歯周病のリスクが高まっています。

- お口の中がネバネバする。
- お口の中が乾燥している。
- 歯ぐきから出血することがある。
- 歯ぐきにハレや痛みを感じる。
- 冷たいもの、熱いものがしみる。
- 口臭が気になる。
- 歯みがきが雑になりがち。
- 間食が増えた。
- 歯に食べ物がつまることが増えた。
- 以前、治療した歯が痛む。
- 治療していないむし歯がある。
- 1年以上、歯科に行っていない。



← プレママにおすすめのオーラルケアはこちら

ピジョン株式会社

〒103-8480
東京都中央区日本橋久松町4-4
お客様相談室03-5645-1188
受付時間／9:00～17:00(土・祝日を除く)



ピジョンのプレママクラス開催中！

<http://pigeon.info/class/>



13.02.150.E667

愛は、たのしい。

pigeon

知ってる？

プレママのオーラルケア

おなかの赤ちゃんのためにも

大切なんだって

口の中が
ネバネバする。

気分が悪くて、
歯みがきが
雑になりがち。

間食の回数が増えたかも…。

歯ぐきから
出血しちゃった。



妊娠中は、むし歯や歯周病になりやすいって本当？

妊娠すると、
お口の状態が変化します

妊娠に伴うさまざまな変化が、
お口の状態にも影響します。

ホルモンバランスの
変化

増加する
女性ホルモンを餌に
歯周病菌が
増殖

唾液が
酸性に
お口がネバネバ

生活の変化

つわり
などで
十分な
歯みがきが
できない

一度に
たくさん食べられず
間食が
増える

食べ物の
好み
が変わる

お口の中を良い状態に
保ちにくい

歯肉の炎症、歯ぐきのハレ、出血が起きやすい！

妊娠期のむし歯・歯周病、
その影響は？

プレママの健康はもちろん、赤ちゃんのため
にも妊娠期のオーラルケアは大切です！

お口の症状だけではありません！

細菌が血液を介して
全身の健康状態に影響

歯周病が、
早産や低出生体重児出産の
原因になることも…

赤ちゃんのために…

赤ちゃんの歯は、妊娠中からつくられはじめます

だから… 丈夫な歯のために、妊娠中の食生活が大切！

赤ちゃんのむし歯菌は、周りの大人からうつります

だから… 妊娠中からママのむし歯を減らしておくことが大切！

プレママに
おすすめの
オーラルケア

できる時に少しずつ
歯みがき

おふりで歯みがきも
おすすめ！

少し下向きで
みかくと
負担が少なくて
good!

ヘッドの小さな
歯ブラシで

歯みがき剤の味や刺激が
気になるママも…

刺激の少ない
歯みがき剤に

産後は通院が難しいもの

妊娠中に、
ぜひ歯科健診を

唾液の分泌を促す
タブレット

唾液はお口の中を
きれいに保つのに大切！

愛は、たのしい。
pigeon

クセになるすっぱさで
お口すっきり、毎日リフレッシュ

いつでも
どこでも


グレープ
フルーツ味




レモン味

オーラルタブレット

口中ケア素材POs-Ca®配合
お菓子感覚で、お口さっぱり

- お口の中で酸をつくらないキシリトール配合
- 一袋にビタミンC1000mg配合(レモン約50個分)

食品 各315円(本体価格300円)

POs-Ca®って？

唾液中に溶けやすく、
歯にしみこみやすい
カルシウム素材。
世界7カ国で特許を
取得しています。

おいしくて
お口さっぱり！

愛は、たのしい。
pigeon

フルーツとビタミンのチカラで、
健康な口内環境へ

しっかり
ケア

医薬部外品
588円
(本体価格560円)



薬用ジェル歯磨き

歯ぐきのハレ・出血※が
気になる前に

※主に歯周病の症状による出血

- しっかり歯周病予防 (歯周病は、歯周炎・歯肉炎の総称です。)
- 磨きあがりすっきり、さっぱり
- お口の中でスーッと広がるジェル状


グレープ
フルーツ味

手軽に
ケア

化粧品
588円
(本体価格560円)



マウスウォッシュ

間食の後や、歯みがきが
雑になりがちな時に

- すすぐだけで口中浄化
- お口の新バネバや気になる口臭を手軽にケア
- ノンアルコールでピリピリせず、低刺激
- さわやかなフレッシュアップル味


フレッシュ
アップル味

お口の中、
気持ちいい！